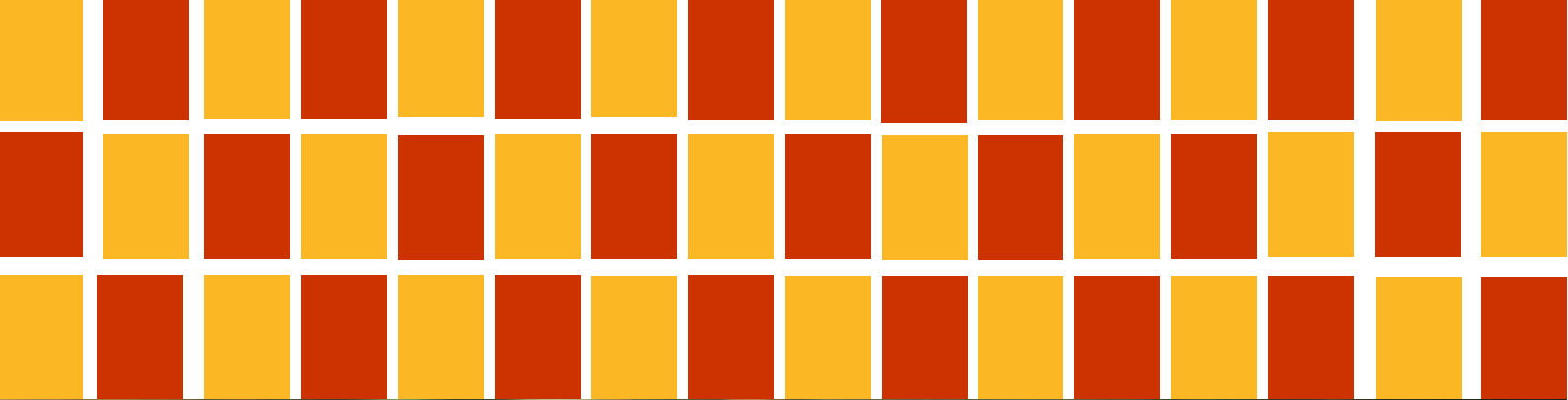




mei 2023

Blykoveke

WZC St-Amand

54ste jaargang

The background of the entire page is a soft-focus image of white roses, creating a gentle and elegant atmosphere.

mei,

Is de maand, waarin de natuur weer volop tot leven komt. De winter is verdreven.

De meimaand is een feestmaand. Op de 2e zondag van mei vieren we alle moeders. Zo leuk om hen die dag eens extra in de bloemetjes te zetten.

In mei zijn er ook heel wat communiefeesten, lentefeesten, vormsels. Kortom we kijken uit naar veel mooie, warme & gezellige dagen vol zonneschijn.

Geniet er allen van, samen met familie!



Op 1 mei, schenk je deze
meiklokjes
aan iemand die je graag mag

Meiklokje tingingeling,
kom mensen zing, zing, zing.
We mogen het weer beleven,
alles barst van het leven.

Zonnetje straal, straal, straal,
over zee, berg en daal.
Mensen dans, dans, dans.
vlecht een madeliefjeskrans.
Koppeltjes zoen, zoen, zoen,
in Mei moet je het doen.



Kalender mei

ma	di	woe	do	vrij	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 mei: Dag van de arbeid

18 mei: Onze Lieve Heer Hemelvaart

28 mei: Pinksteren

29 mei: Pinkstermaandag



Zitmomenten

Blyhove I : 03/05 - 10/05 - 24/05 - 31/05 om 10u in het bureel
eerstelijnszorg.

Blyhove II : 04/05 - 11/05 - 25/05 om 10u in de
gemeenschappelijke zaal.

De Courbe : 05/05 - 12/05 - 26/05 om 10u30 in de
gemeenschappelijke zaal.



1 mei: Dag van de arbeid

3 mei: Breinamiddag 14u (feestzaal)

8 mei: Kaarting Leanderhof Vrienden 14u30 (De Courbe)

11 mei: Volksspelennamiddag vanaf 14u30 (feestzaal)

15 mei: Kaart- en spelletjesnamiddag

17 mei: Breinamiddag 14u (feestzaal)

18 mei: Hemelvaart

22 mei: Kaarting Leanderhof Vrienden 14u30 (De Courbe)

28 mei: Pinksteren

29 mei: Pinkstermaandag

30 mei: Marktbezoek 10u (onthaal WZC)

31 mei: Breinamiddag 14u (feestzaal)



Wat brengt ons de maand

Het is misschien wel eens leuk om te weten welke themadagen er in mei zijn. We zetten er een paar op een rijtje.

- 2 mei - Wereld astmadag
- 8 – 14 mei - Week van de kraamzorg
- 12 mei - Dag van de verpleging
- 15 mei- Internationale dag van het gezin
- 16-23 mei - Week van de Opvoeding
- 21 mei - Werelddag van de culturele diversiteit
- 30 mei - Wereld MS-dag
- 31 mei - Werelddag zonder tabak



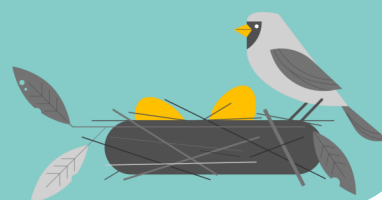
Weerspreuken en gezegden over “het weer” zijn van alle tijden. Vroeger was er veel belangstelling voor weerspreuken. Boeren kenden deze weerspreuken uit hun hoofd. Ze lieten zich leiden door weerspreuken en raadpleegden deze spreuken voor het zaaien en oogsten van hun velden. Weerspreken bevatten veel waarheid en kloppen meestal wel. In spreuken over het weer op de korte termijn van het jaar zit dikwijls een kern van waarheid, terwijl de weersvoorspellingen voor de lange termijn doorgaans onjuist zijn. Toch moeten we toegeven dat de weersvoorspellingen zoals we ze hedendaags kennen er ook meestal naast zitten op lange termijn.

- Onweer in mei, maakt de boeren blij.
- Is mei nat, een droge juni volgt haar pad.
- Een bij in mei is zo goed als een ei.
- Als de eikels in mei gaan bloeien, zal alles volop gaan groeien.
- Roept de houtduif keer op keer, dan komt er vast en zeker mooi weer.
- Onweer in mei, gras in de wei.

En nu
verdwijnt het grijze
en het vale
en nu
verdwijnt het dorre
en het kale
en alles krijgt weer
glanzende gewaden
en wordt
opnieuw met weelde overladen.
Ook in mijn grijze “zelf”

voel ik iets dromerigs
iets van een eeuwigheid
ja ook iets zomerigs
‘t zou ook te gek zijn
dat er niets gebeurt in mij
want ook “in mij”
legt ieder vogeltje een ei.

Toon Hermans



Feestdagen in mei

In mei zijn opnieuw heel wat feestdagen terug te vinden.

Op 1 mei vieren we de dag van de Arbeid.

Op deze dag wordt het gevoel van internationale verbondenheid versterkt. Op 1890 werd voor het eerst de internationale Dag van de Arbeid gevierd, waarbij men streefde naar goede arbeidsrechten, een werkdag van 8u en het behoud van vrede. Sinds toen is 1 mei jaarlijks een betaalde feestdag voor alle werkenden.

Zondag 14 mei vieren we moederdag.

Op deze dag zetten we alle moeders nog eens extra in de bloemetjes om hen te bedanken voor alles wat ze voor ons doen en betekenen.

Donderdag 18 mei is het Hemelvaartsdag.

Traditioneel wordt Hemelvaart 40 dagen na Pasen gevierd. We vieren de opstanding van Jezus uit zijn graf.

10 dagen na Hemelvaartsdag, ofwel de zevende zondag na Pasen, wordt dan weer Pinksteren gevierd. Dit jaar is dit op **zondag 28 mei**. Tijdens het pinksterfeest herdenken we dat de Heilige Geest neerdaalde uit de hemel op de apostelen en alle andere aanwezige gelovigen.

De ijsheiligen

De ijsheiligen hebben hun feestdagen van 11 tot en met 15 mei.

Ze kondigen het einde van de nachtvorst aan. Als we de 15de mei zijn gepasseerd dan zou het niet meer mogen vriezen en kunnen de bloemetjes buiten gezet worden.

De namen van de ijsheiligen vinden hun oorsprong bij katholieke heiligen. Elk van hen heeft zijn eigen dag.

- Mamertus op 11 mei
- Pancratius op 12 mei
- Servatius van Maastricht op 13 mei
- Bonifatius van Tarsus op 14 mei
- Sophia van Rome op 15 mei. Zij is niet door iedereen herkend, maar zeker waren ze in de volksweerkunde dat dit de laatste dag van de nachtvorst was.



San Mamerto



San Pancrazio



San Servazio



San Bonifacio di Tarso



VERSLAG VERGADERING : BLIJHOVE 1

DATUM:	Woensdag 15 maart 2023
AANWEZIG:	De Moor Mia, Piccavet Willy, Veys Jacqueline, Toulouse Jacqueline, Vanaerde Marcella, Naessens Rogette, Callewier Marie-Madeleine, D'herde Diane, Verleyen Rosa, Demets Agnes, Vandevælde Odette
VERONTSCHULDIGD:	Bradt Huguette, Bradt Rolanda

1. Terugkoppeling vorig verslag

Geen opmerkingen

2. Activiteiten periode december - januari – februari – maart

Evaluatie voorbij activiteiten

- Kerstborrel 16/12 – goed
- Kerstshow 22/12 - goed
- zangnamiddag 24/01
- filmnamiddag 16/2 – goed, veel gebabbel, was daardoor soms moeilijk te volgen
- dessertbuffet 24/2 – goed

Geplande activiteiten

- verjaardagsfeest 21/03
- zichtmeting 29/3
- modeshow Modena 30/3
- info-avond zorgvolmacht 30/3
- zangnamiddag 18/4
- crea namiddag 24/4
- audioloog 25/4
- wandeling beweegroute (week van valpreventie) 27/4

De kalender met geplande activiteiten is te vinden in het Blyhoveke.

3. Varia

Opmerkingen van technische dienst:

Vochtige doekjes niet in het toilet werpen want dit zorgt voor verstopping.

Zonneweringen – niet naar beneden laten bij regen of wind, enkel bij zon.

Breinamiddag: 22/3 om 14u en dan 14 dagen. Vraag om dit te vermelden in Blyhoveke.

Opmerkingen/vragen:

Mogelijkheid tot zonnewering in slaapkamer?

Besproken met directie. Gordijnen zijn voorzien om te verduisteren en zon tegen te houden.

Activiteiten van WZC – ook in boekje? Deelname van flats?

We proberen op regelmatige basis een activiteit te voorzien die toegankelijk is voor bewoners van het WZC en de assistentiewoningen. Deze activiteiten zullen in het Blyhoveke vermeld worden.

Oproepsysteem: werkt dit in kelder?

De werking van het oproepsysteem is beperkt tot in en rond de flat. Voorstel om je gsmtoestel mee te nemen als je naar de kelder gaat.

Mogelijkheid tot gordijn aan zitplaats naast lift?

Besproken met directie. Ze bekijkt of er een gordijn kan voorzien worden op zitplaats van de eerste en tweede verdieping.

4. Uitleg personenalarmsysteem en tevredenheidsbevraging

Iedereen kreeg een lijst met bevraging rond het personenalarmsysteem en rond het ont-haal. De resultaten worden hiervan besproken op de volgende gebruikersraad.





VERSLAG VERGADERING : BLIJHOVE 2

DATUM:	Donderdag 16 maart 2023
AANWEZIG:	De Meersseman Pierre, Servayge Rita, Vandeburie Raphaël, Vyncke Frans, Droogenbroodt Monique, D'Haene Jacqueline, Naert Jeanine, Vanhessche Elisabeth, Laridon Maria, Herman Laurent, Tack Cecile, Beernaert Martine
VERONTSCHULDIGD:	Cousens Bernadette, Vercaemst Simonne, Coussement Camiel, De Badts Maria, Ducatteeuw Luc, Declercq Jan

1. Terugkoppeling vorig verslag

De woonassistente bezorgt bij iedere gebruikersraad de huidige meterstand van water, gas en elektriciteit aan de bewoners.

2. Activiteiten periode december - januari – februari – maart

Evaluatie voorbij activiteiten

- Kerstborrel 16/12 – goed
- Kerstshow 22/12 - positief
- zangnamiddag 24/01
- filmnamiddag 16/02 – goed, maar te veel lichtinval waardoor je niet alles goed kon zien. Blij dat het een Nederlandstalige film was.
- dessertbuffet 23/02 – heel goed

Geplande activiteiten

- verjaardagsfeest 21/03

Vraag om de tafels apart te zetten zodat iedereen zicht heeft op de zaal. Houden we rekening mee.

- zichtmeting 29/3
- modeshow Modena 30/3
- info-avond zorgvolmacht 30/3
- zangnamiddag 18/4
- crea namiddag 24/4
- audioloog 25/4
- wandeling beweegroute (week van valpreventie) 27/4

3.Varia

Opmerkingen van technische dienst:

Vochtige doekjes niet in het toilet werpen om verstopping te voorkomen.

Naast de gebouwen zijn er verluchttingsroosters. Deze roosters zijn via een buis verbonden met de (kruip)kelders en dienen voor de verluchting. Als je er iets in giet loopt dat dus in de kelder. Olie en vet uit een kookpan wordt best met wat keukenpapier verwijderd en in de vuilbak geworpen. Als dat in de afvoer terecht komt, koelt dat wat verder af en stolt dat. Dat veroorzaakt 99% van alle verstoppingen. Dit zowel op flatniveau als verderop in de afvoerbuizen.

Zonneweringen – niet bij regen of wind naar beneden laten, enkel bij zon.

Volgende gebruikersraad graag om 10u30. Zo kan iedereen aanwezig zijn.

Ventilatie voorstel 8u– 20u i.p.v. 7u30 – 23u. Dit punt was vorige keer ook aan bod gekomen. De directeur zal dit verder bekijken met Johan en koppelt dit naar ons terug.

Kookplaten – flatbewoners vinden het niet ok dat dit als ‘normaal’ gezien wordt. Er hebben zich al enkele bewoners verbrand. Hebben de indruk dat dit ook meer verbruikt. Kan dit nogmaals bekeken worden? Wordt doorgegeven aan directie en wordt meegenomen tijdens de evaluatie van de energieaudit.

Er wordt minder gepoetst. Gang en lift zijn soms vervuild. Vraag naar 2x per week.

Momenteel zijn er enkele afwezigen in het onderhoud. Dit werd doorgegeven aan Ivan.

Er komt wind door aan het raam van keuken. Er wordt gevraagd wat hieraan kan gedaan worden. Dit werd doorgegeven aan de directie en wordt meegenomen tijdens de evaluatie van de energieaudit en de energieafrekening.

4.Uitleg personenalarmsysteem en tevredenheidsbevraging

Iedereen kreeg een lijst met bevraging rond het personenalarmsysteem en rond het ont-haal. De resultaten worden hiervan besproken op de volgende gebruikersraad.





VERSLAG VERGADERING : DE COURBE

DATUM:	vrijdag 17 maart 2023
AANWEZIG:	Preneel Bernard, Planckaert Hilda, Backelion Leona, Chantrie Mariette, Orrio Christine, Waelkens Nelly, Vantomme Marie-Thérèse, Vandelanotte Annie, Derho Eddy, Hocedez Alex, Vanmarcke Doris, De Clercq Anny, Uyttenhove Annie,
VERONTSCHULDIGD:	Dewaegeneere Didier, Vanneste Annie, De Rore André

1. Terugkoppeling vorig verslag

-sleutelkluisjes: werden geplaatst. Vraag kwam om een lichtelement te plaatsen. Als het donker is, is het niet evident om de cijfercombinatie te vormen.

Antwoord op deze vraag: helaas zal dit niet gedaan worden. De elektriciteitsleidingen zitten niet aan die kant van de muur, er moet met gootjes gewerkt worden en zal niet esthetisch meer zijn in de inkomhal.

-vraag om op de hoogte gebracht te worden indien de meterstanden van de verwarming worden opgenomen. Een kopie mee van de laatst opgenomen meterstanden. Deze worden iedere 4 maanden opgenomen. We zullen deze lijst iedere keer meenemen op de gebruikersraad zodat de evolutie kan opgevolgd worden. Voor degene die niet op de gebruikersraad aanwezig kunnen zijn, zal de lijst op het zitmoment kunnen geraadpleegd worden.

-onderhoud tuintjes op de derde verdieping. Dit is al een vraag die al eindje gesteld werd. Antwoord op deze vraag: Isabel bekijkt de verschillende mogelijkheden met de bevoegde instanties.

2. Activiteiten

Evaluatie voorbij activiteiten (december-januari-februari-maart)

-Kerstborrel 16/12: in orde

-kerstshow 22/12: in orde

-zangnamiddag: 24/01: in orde

-filmnamiddag: 16/02: in orde

-dessertbuffet: 17/02: in orde

Geplande activiteiten

- Verjaardagsfeest:21/03 in feestzaal
- zangnamiddag: 18/04 in feestzaal
- crea namiddag: 24/04 in feestzaal
- wandeling beweegrout (week van valpreventie):27/04
- info-avond zorgvolmacht:30/03 in feestzaal
- audioloog (25/04) en zichtmeting (29/03) in zaal Aster
- modeshow Modena: 30/03



De data van de activiteiten staan in het Blyhoveke, we proberen ook de activiteiten aan het bord uit te hangen.

Vraag vanuit de bewoners:

Graag eens een workshop rond gebruik van de smartphone. In de bib komt er ook dikwijls digidokter langs, Annick zal de folder hiervan uithangen op het bord.

3. Praktische punten

Opmerkingen van de technische dienst en/of Syndic:

- vochtige doekjes: vanuit de syndic vraagt men om geen vochtige doekjes meer door te spoelen
- vaststelling dat er van alles en nog wat doorgespoeld wordt in het toilet en dat er ook veel vet/olie in de afwasbak wordt gegoten met alle gevolgen van dien. Het vet of de olie stollen bij afkoeling verderop in de buizen. We vinden die brokken dan ook terug in onze waterzuiger die we gebruiken om te ontstoppen

Bij herhaaldelijke verstoppingen zal men dan ook verplicht worden om kosten door te rekenen.

- Zonneweringen – niet bij regen of wind naar beneden doen, enkel bij zon
- Damkapfilter: in iedere dampkap zit naast een gewone filter die kan afgewassen worden ook twee koolstoffilters. Dit zijn filters die de lucht niet naar buiten zuigen maar die de binnenkomende lucht filteren. Er kwamen al enkele vragen aan de technische dienst om deze filter te vervangen. Deze filters horen tot het klein onderhoud van de woning, dus horen te vervangen worden door de bewoners. Annick zal nog per flat een fiche opmaken met welke filters er precies in de dampkap zitten en waar deze kunnen bekomen worden want niet iedereen heeft dezelfde koolstoffilter. Het is toch aangeraden (afhankelijk van hoeveel je het fornuis gebruikt) om deze jaarlijks te vervangen.

De vraag hierbij van de bewoners kwam: wat als het moeilijk is om deze filters zelf te vervangen mag men dan assistentie vragen van de technische dienst? Antwoord op deze vraag: technische dienst kan helpen met het vervangen van de filters maar er zal hiervoor een kleine kost worden aangerekend.

Vragen rond facturatie:

- Eindafrekening: info vanuit de facturatie: men wacht nog op enkele gegevens om de eindafrekening op te maken
- Facturatie telefoonkosten: stond terug op de factuur vanaf januari

4. Uitleg personenalarmsysteem-bevraging

Iedereen kreeg een lijst met bevraging rond het personenalarmsysteem en rond onthaal. De resultaten worden hiervan besproken op de volgende gebruikersraad.

5. Varia

- Vraag kwam om ook een ook deurstop op deur tussen garage en kelderlift. Antwoord op deze vraag: dit zal niet mogelijk zijn. Aangezien er daar weinig passage is, kan bij vergeten van het opheffen van de stop het risico zijn op brandgevaar en ook op inbraakgevaar.
- Flat 313 bakje garage werkt niet goed meer, meegegeven naar TD, terug in orde.
- Er staat camera in taverne Leanderhof, vraag kwam tot hoever deze filmt. Dit is een vraag die kan gesteld worden aan de eigenaars van de taverne het Leanderhof.



Leandervrienden

Gaat u graag wandelen?
Dan is het volgende zeker voor u!

U kan vanaf mei met de seniorenclub
gaan stappen en dit elke
maandag, woensdag en vrijdag om 10u.

Plaats van afspraak is buiten aan het binnenplein van De Courbe.

De wandelingen zullen vooral rond het Leanderhof plaats vinden.
Bij grote interesse kan er ook eens gestopt worden aan de
bloemenweide.

Tot dan!



*Ze noemen haar 'een lot
uit de loterij', dat kan
alleen maar gaan over
die moeder van mij.*

HOE KUN JE HET
ZONNETJE IN
HET ZONNETJE
ZETTEN?

**ALLEEN EEN
MOEDER KAN
EEN
OMHELZING
PER BRIEF
VERSTUREN**

MOEDERDAG

14 mei

**NIETS IS
KWIJT TOTDAT
MAMA HET NIET
MEER KAN
VINDEN**





De Amerikaanse Anna Jarvis, dochter van een methodistenpredikant, staat aan de basis van de moderne Moe-

derdag. Jarvis' moeder zette zich altijd in voor het welzijn van andere moeders. Toen die in 1905 overleed, bedacht Anna Jarvis een speciale dag om alle moeders te eren: Moederdag. Ze koos de zondag na de sterfdag van haar moeder, de tweede in mei. Jarvis wilde dat de

derdag een algemeen begrip werd en schreef daarom honderden brieven aan kerkleiders en politici om Moederdag te promoten. Met succes. In 1914 verklaarde president Woodrow Wilson:

“Ik stel voor dat wij vanaf nu elk jaar met het hele land Moederdag vieren.”



MAMA

Lieve Mama

Dit is speciaal voor jou
omdat ik enorm veel van je hou.

Van alle mama's op een rij
is er geen tweede zoals jij!

Wat een geluk heb ik
dat jij de mama
bent van mij!

Dikke kus



Waarom roept je kindje steeds 'mama'?

Mama, jij moet helpen!!!

'Mam, mama, mamaaaaaa!' Klinkt vast herkenbaar.

Heb jij je ook al eens afgevraagd waarom je kindje altijd mama roept en slechts

Die uitzonderlijke gevallen zijn praktisch altijd gerelateerd aan leuke dingen. De meeste papa's vinden het namelijk heerlijk om te ravotten met de kinderen, gekke bekken te trekken of in de tuin te voetballen. Als de kinderen echter met **een probleem** -groot of klein- zitten, dan is **mama diegene die ze nodig hebben**. Want mama vindt alles wat zoek is, helpt je als je niet kunt slapen en speelt scheidsrechter als er ruzie is tussen broer en zus.

Waarom roept je kindje steeds mama?

Het lijkt wel of je kindje niet ziet dat er ook iemand anders in de kamer is. En dat klopt ook voor een stuk. Dr. Rachel Busman vertelde aan Mom.com dat peuters en kleuters mama associëren met hun **behoeften vervullen**. Hoe komt dat nu eigenlijk?

Mama lost het op

We zijn **zelf deel van het probleem**, want in de meeste gevallen lossen we de problemen snel zelf op. Dat hebben we namelijk geleerd in de periode dat we alleen thuis waren met onze baby en er niemand anders was om op terug te vallen. Het feit dat we het vaak zelf afhandelen -want dat gaat het snelst, toch?- geeft het subtiele signaal dat het oké is zo.

Mama doet het beter

Althans, dat denken we vaak. Omdat het ons zo ingeprent is en we het stiekem ook geloven. Als we het zelf doen, **dan zijn we er zeker van dat het goed gedaan is**. Maar is dat ook zo? Is jouw manier altijd beter? Dingen uit handen geven betekent **loslaten** en dat kan in het begin moeilijk zijn.

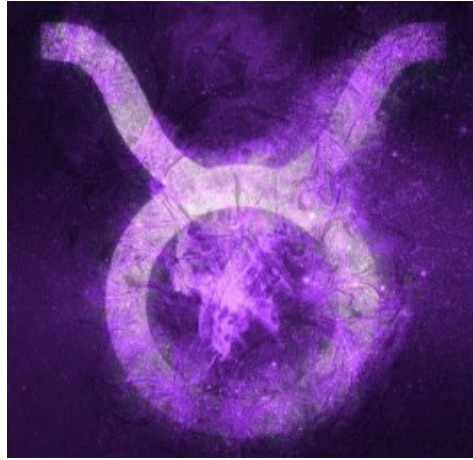
Je partner zal misschien kleren uitkiezen die niet helemaal bij elkaar passen en waarschijnlijk is de vlecht van je dochter wat rommelig, maar **is dat erg?**

Mama is altijd beschikbaar

Mama's zijn in het algemeen meer beschikbaar voor de kinderen. Ze gaan vaak wat minder werken of zetten hun hobby's *on hold* om bij de kindjes te kunnen zijn. Je ziet ook meer en meer mama's die thuis werken, omdat dit nu eenmaal makkelijker is als je kinderen hebt.

Bronnen: mom.com, famme.nl

Sterrenbeelden mei



STIER

Wanneer stier zich voelt aangevallen, wordt stier opstandig, onredelijk en koppig. Heeft een stier het kookpunt bereikt, kun je er beter voor zorgen dat je weg komt. Stier heeft een scherpe tong. Stieren kunnen heel lang wrok koesteren en de hele wereld de schuld geven, behalve zichzelf. Ook staat stier snel klaar met een mening en verandert bijna nooit van gedachten. Een vastbesloten stier is moeilijk te overtuigen en sluit niet graag compromissen. Stier kan heel goed luisteren, maar is enorm eigenwijs, heeft geen kort lontje, maar een heel lang lont, waardoor opgekropte gevoelens een stier kunnen laten ont-ploffen.



Sterrenbeelden mei



TWEELING

Tweeling is het interessantste sterrenbeeld van de dierenriem. Tweeling is charmant, geestig, energiek, inventief, slim, veelzijdig en een meester in gevatte opmerkingen. Een tweeling is communicatief en steeds bezig met kennis vergaren, het is een echte denker, een ware filosoof. De behoefte aan verandering is groot, saaiheid is de grootste vijand. Een tweeling voelt zich op z'n best bij opwinding en gezonde spanning, is ongrijpbaar en vermijdt confrontaties.

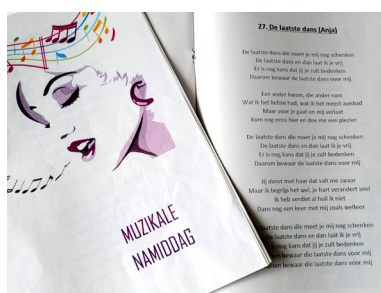
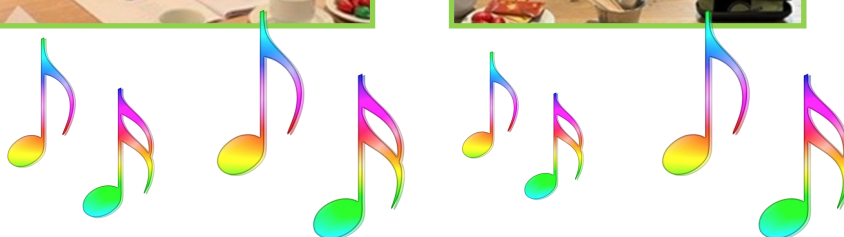
Tweeling houdt van discussies en is nieuwsgierig naar het standpunt van anderen, omdat tweeling iemand kan doorzagen, kunnen discussies uitlopen in ruzies.



Zangnamiddag



Het was terug een mooie namiddag! De afwezigen hadden ongelijk.



Wafelbak

Het was een geslaagde wafelbak!

Bedankt aan iedereen die meehielp! En dat ze gesmaakt hebben! Mmmm.. Dit smaakt naar meer, veel meer.



Steen aan goede doelen

Els en Maureen van de cafetaria blijven zich inzetten voor het goede doel.

Zo hielpen ze mee om Surplus te steunen bij een schenking van paaseieren. Vanuit Surplus kregen ze volgende mail terug:



Beste Patrick,

Opnieuw heel hartelijk bedankt voor de schenking van de paaseieren aan Surplus ! We zijn ze reeds in zakjes aan 't steken , om bij de volgende bedeling mee te geven aan de mensen. 't Zal opnieuw van "waw" zijn!

En ja, en helaas, het aantal hulpbehoevenden blijft maar stijgen.

Bij de bedeling van vorige week kwamen **81** "gezinnen" langs , nagenoeg 'n verdubbeling tav 2020 ... waar gaan we naartoe ... ?!

Veel meeval en succes gewenst Patrick bij de vernieuwing van de winkel!

Beste Els en Maureen,

Ook dikke merci aan jullie voor 't ophalen en thuisbrengen van deze mooie schenking. Jullie hebben 'n immens groot hart voor Surplus ook, en dit doet vreselijk veel deugd!

Dikke merci aan Allen !!

Hartelijke en zonnige groeten,

Palmer

Vzt vzw Surplus"+"

Marktbezoek

Op dinsdag 30 mei gaan we met z'n allen naar de markt.

We spreken af om 10u aan het onthaal van het WZC om dan samen te vertrekken.

Tot dan!



Moederdaggeschenk

In de week van 8 mei mogen alle dames langsgaan op het zitmoment voor het moederdaggeschenk.

Voor Blyhove 1 is dit op woensdag 10/05, Blyhove 2 op 11/05 en voor De Courbe is dit op 12/05.



Sport



Grote prijs Marcel Kint

De GP Marcel Kint is een jaarlijkse wielervedstrijd in het West-Vlaamse Zwevegem die sinds 1930 georganiseerd wordt. De wedstrijd wordt tegenwoordig georganiseerd ter nagedachtenis van de in 2002 overleden *flandrien* Marcel Kint. Deze zal dit jaar plaatsvinden op zaterdag 27 mei.

GPS-gegevens verraden dat Schotse ultraloopster 4 kilometer lang 56 per uur 'liep': teleurgestelde organisatie diskwalificeert bronzen medaillewinnaar.

Een succesvolle Schotse ultraloopster is gediskwalificeerd omdat ze tijdens een wedstrijd van Manchester naar Liverpool een deel van het parcours met een auto aflegde. Uit GPS-gegevens blijkt dat de 47-jarige Joasia Zakrzewski 4 kilometer in een auto zou hebben meegelift.



Nafi Thiam plant (voorlopig) geen zevenkamp in voor WK atletiek in Boedapest

Nafi Thiam, in augustus titelverdedigster op het WK atletiek in Boedapest, treedt eind mei niet aan op de Hypomeeting in Götzis. Haar management laat weten dat ze tot nader order geen zevenkamp inplant in aanloop op dat WK.

Cristiano Ronaldo gespot met gelakte teennagels in zijn sauna: waarom doen atleten dat?

Dat Cristiano Ronaldo goed voor zijn lichaam zorgt, is geen geheim. De 38-jarige superster pakt regelmatig uit met zijn indrukwekkende fysiek op sociale media, maar deze week viel iets anders op: de Portugees poseerde in zijn sauna met gelakte nagels. Het is niet de eerste keer dat hij zijn nagels lakt, maar waarom doet hij dat?



Naast zijn sportieve prestaties laat Cristiano vaak van zich horen op sociale media. Zijn profiel op Instagram is met 577 miljoen (!) volgers het populairste account op het platform. Hij deelt regelmatig kiekjes van zijn leven achter de schermen. Dit keer was niet zijn gespierde lichaam onderwerp van gesprek, maar wel zijn teennagels. Op een foto van de Portugees in de sauna was te zien dat hij zijn nagels zwart had gelakt.

Het veroorzaakte heel wat commotie op Instagram, maar volgens de Duitse krant Bild is er een goede reden voor. Nagellak zou de nagels beter beschermen tegen schimmels en andere bacteriën. Veel atleten moeten hun schoenen vaak lange tijd dragen en gebruiken het daarom als beschermende laag.

Lefevere deelt opnieuw prikje uit aan Alaphilippe: "Net als iedereen hou ik van hem, maar hij neemt een grote hap uit mijn budget"



Terwijl Julian Alaphilippe aan een race tegen de klok bezig is om Luik-Bastenaken-Luik te halen, deelt zijn baas Patrick Lefevere opnieuw een prikje uit. "Iedereen moet zijn salaris rechtvaardigen. Ik wil resultaten zien."



Roddeleurtje



Prinses Kate veegt bewust haar voeten aan het protocol: "Ze is de trouwste handlanger van koning Charles"

Catherine, prinses van Wales (41), deed de Britse media op paaszondag enorm opschrikken... met haar rode nagellak. Een pietluttig detail, zou je denken, maar eigenlijk is dat een grote inbreuk op het strenge koninklijke protocol.

En nagellak is nog maar het begin: de royals zullen in de toekomst wel meer regels aan hun laars lappen, en dat doen ze héél bewust. Al is niet iedereen gelijk voor de wet. "Kate mag regels breken waar Camilla dat niet kan."



Na 'spreekverbod' bij VRT: Saartje Vandendriessche werd ook op vingers getikt na opmerking over openbare omroep.

"Wie lekt, zal ik vinden en vliegt eruit". Met die niet mis te verstane boodschap legt VRT-baas Frederik Delaplace zijn personeel het zwijgen op.

Zo wil hij vermijden dat de openbare omroep in een negatief daglicht wordt geplaatst, maar net door zijn harde e-mail, lijkt er een angstcultuur te zijn ontstaan bij de VRT. Saartje Vandendriessche, die enkele maanden geleden nog ontslagen werd bij de VRT, getuigde in 'De Tafel van vier' dat zij ook ooit teruggefloten werd.



Nadat hij jarenlang bot ving in 'FC De Kampioenen' hebben Jaak Van Assche en Loes Van den Heuvel eindelijk intieme scènes in 'Familie'

In 'Familie' groeien thuis-verpleegster Karin en haar patiënt Alfons steeds meer naar elkaar toe. Ze hebben zelfs al gekust. Heel leuk voor de fans van Loes Van den Heuvel (66), die haar verhaallijn ziet groeien. Op 'Familie'-fansites wordt ze geprezen omdat ze haar rol van Carmen in 'F.C. De Kampioenen' moeiteloos kan doen vergeten. Maar Loes krijgt ook tegenwind te verduren en daar is haar grijze pruik voor een groot deel verantwoordelijk voor...

Jongen die 3 jaar in tent sliep mag naar kroning van Charles III: "Mijn moeder hilde toen ze de uitnodiging zag".

Max Woosey (13), een jonge Brit die drie jaar lang in een tent sliep om geld in te zamelen voor een hospice, is uitgenodigd op de kroning van koning Charles. Het is de gewoonte van de koninklijke familie om ook 'uitzonderlijke burgers' uit te nodigen op grote evenementen.



Nieuwe docu geeft exclusieve blik achter de schermen bij de comeback van Kim Clijsters: "Ik ben mezelf meermaals tegengekomen"

Ze was ooit nummer één, maar stopte in 2012. Haar comeback was van korte duur. In de zesdelige documentaire loeren we mee over de schouder van Kim Clijsters.

Verjaardagen

Naam	Voornaam	Flat	Datum
Vyncke	Frans	Blyhove II/101	03/05/1937
Verleyen	Rosa	Blyhove I/208	05/05/1943
Vuylsteke	Annie	De Courbe/107	07/05/1948
Verschuere	André	Blyhove I/105	15/05/1935
Caby	Bernice	Blyhove I/209	15/05/1934
Herman	Laurent	Blyhove II/304	16/05/1937
Laridon	Maria	Blyhove II/301	20/05/1944
Baert	Daniel	De Courbe/111	23/05/1929

Verjaren

Wijsheid komt met de jaren. Ga geluk vergaren en liefde ervaren. Kostbaarheden bewaren.

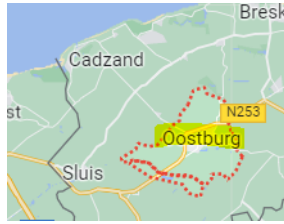
Proficiat

Bekende jarige in de kijker

Sergio Herman

(Oostburg, 5 mei 1970)

is een Nederlandse chef-kok en horecaondernemer. Herman is eigenaar van verschillende horecabedrijven en was tot 2013 eigenaar van het met drie Michelinsterren bekroonde restaurant Oud Sluis. Hierdoor was hij de derde en jongste chef-kok in de Nederlandse geschiedenis met drie sterren.



Herman groeide op in Zeeuws-Vlaanderen. Hij rondde zijn mavo niet af. Omdat hij te veel met andere dingen dan school bezig was, stuurde zijn vader hem op 16-jarige leeftijd naar de Hotelschool Ter Groene Poorte in de Vlaamse plaats Brugge. De achterliggende gedachten was niet direct dat Herman kok zou worden, maar dat de school hem discipline bij zou moeten brengen. Zijn vader was ook kok, Herman werkte geregeld mee in zijn restaurant.

Hij was in 2009 en 2010 te zien in het tv-programma *De Beste Hobbykok van Vlaanderen* op VTM, waarin hij samen met Peter Goossens uit een groot aantal hobbykoks de beste moest kiezen. In 2013 volgde een derde reeks waarin Peter Goossens werd vervangen door Gert De Mangeleer.

In 2014, 2015, 2016 en 2017 was hij een van de juryleden in het tv-programma *Mijn Pop-uprestaurant* op VTM.

In 2015 was hij een van de uitdagers in het tv-programma *Project K*, gepresenteerd door Koen Wauters op VTM.

In 2015 maakte documentairemaker Willemiek Kluijfhout de film *Sergio Herman, Fucking Perfect*.

In 2016 werd door Luk Alloo een reportage gemaakt over hem in het tv-programma *Alloo bij ...*

In 2022 lanceerde Netflix de serie *Sergio Over De Grens* waarin Herman met bekende gasten op culinaire reis ging.



Verschueren André

overleden op 18/04/2023

(Blykove 1 - flat 105)



Demeyere José

Overleden op 19/04/2023

(De Courbe - flat 214)



Al die mooie momenten
zullen nooit vervagen

NIEUWE BUREN!



HARTELIJK WELKOM



Putman Joannes (Blyhove 1 flat 9)

Mopjes



Waarom klimt een dom blondje over een glazen muur?

Om te zien wat er aan de andere kant te zien is.



Mopjes



Fred gaat naar de dokter. Hij loopt naar binnen en zegt: "Ik heb een bril nodig."

Waarop de dame achter de balie zegt: "Inderdaad, want u staat nu in de kaaswinkel..."

Denksport

G	A	D	N	O	Z	M	E	J	K	A	P	A	T	BLOEMEN
Z	E	R	G	E	U	C	A	G	K	E	A	N	E	FEEST
R	I	T	E	F	H	E	E	E	N	Z	T	Z	K	GEDICHT
E	A	N	R	U	E	K	N	D	U	P	E	A	E	HART
D	C	A	G	A	M	M	A	I	T	G	E	L	N	CADEAU
E	P	A	T	E	H	P	I	C	S	T	R	O	I	MOEDER
O	A	N	D	R	N	T	J	H	E	A	E	C	N	ONTBIJT
M	A	E	S	E	A	O	C	T	L	N	E	O	G	PAKJE
N	D	M	O	U	A	A	F	E	E	S	T	H	J	PARFUM
N	N	E	O	Z	N	U	T	F	N	E	D	C	K	TEKENING
O	B	O	E	K	E	T	J	I	B	T	N	O	G	ZOEN
Z	N	L	B	A	U	I	T	S	L	A	P	E	N	CHOCOLA
N	I	B	M	A	E	N	M	A	M	A	B	E	T	MAMA
A	D	C	P	O	P	H	A	F	O	G	J	H	U	ZONDAG
														UITSLAPEN
														KNUTSELEN
														ZINGEN
														BOEKET
														TAART

Zoek de 10 verschillen



**In de onderstaande zinnen zijn 10 dieren verstopt,
kan jij ze vinden?**

1. Een paar dagen geleden kocht ik een paar nieuwe schoenen.
2. Normaal is hij goed in kegelen, maar vandaag niet.
3. Dirk oefent veel op de piano.
4. Tijdens het sporten heeft hij zijn spier verrekt.
5. Loop nooit onder een ladder door, dat brengt ongeluk.
6. Jasper werd de eerste bij de spellingswedstijd.
7. Met dat spel mag Tor eerst, daarna is het aan Katja.

Oplossing

1. Een **paar** dagen
2. **Normaal** ... **kegelen**
3. **Dirk** **oefent**
4. **Spier**
5. **Ladder** ... brengt **ongeluk**
6. **Jasper** werd
7. **Tor** ... **Katja**

Vervolgverhaal van Cecile

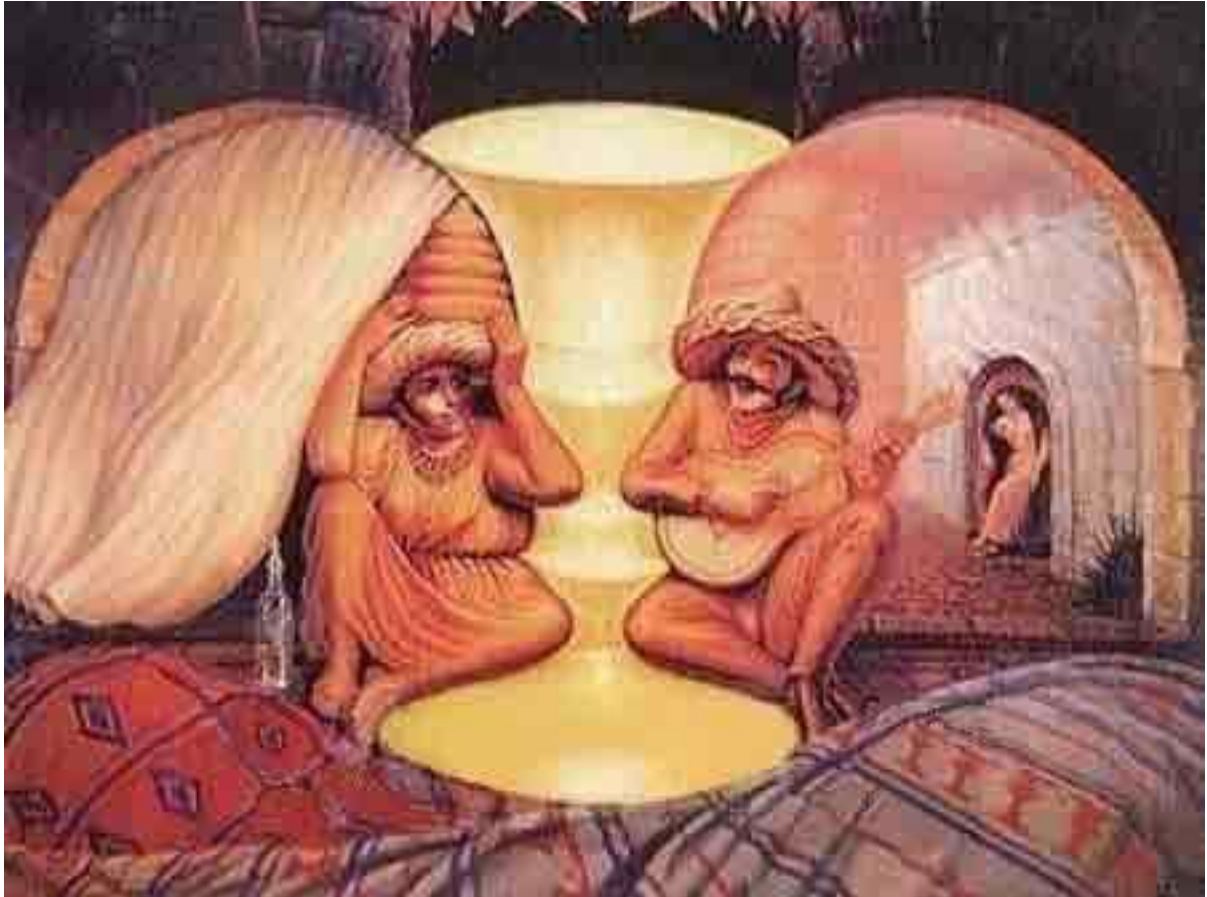
In onze vorige editie kregen we een verhaal van Cecile.
In deze uitgave laten we jullie het vervolg lezen.

Dank u wel Cecile.

Vervolg Alleen

Veel omgang gehad met mensen, ik was nooit alleen.
We hebben veel gebabbeld ,soms was er een levens-
verhaal bij; waar je heel en al oor was,
Dan heb ik besloten de knop om te draaien en me
meer sociaal op te stellen . Kerks ben ik niet, wel
geloven in God ;geen verenigingen en kleuren
dat zegt me niets . De mens zien met al zijn behoeften
en eenzaamheid veel mensen die niets te kort komt
voor dagelijks onderhoud .Maar heel eenzaam zijn door
verlatenheid .Wat aandacht doet soms wonderen.
Zo zou ik verder willen mijn tijd besteden aan innerlijke
eenzamen ;aandacht ; een knuffel .Ik denk dat er min-
der problemen zouden zijn met een luisterend oor
voor oud en jong.
Jonge mensen zeggen(ze begrijpen het toch niet)
misschien meer dan je denkt of is het maar rust en
kalmte dat was toch al iets.
Het voornaamste is dat het met liefde gedaan is.
tot nog eens Cecile ●

Wat zie jij allemaal in deze afbeelding?



Oplossing:
Twee mannen met sombrero's waarvan één met gitaar
Jonge vrouw in de deuropening
Grote vaas of kelk
Kleine vaas
Gordijnen

MAALTIJD AAN HUIS

Wanneer bestellen ?

3 WERKDAGEN
VOOR LEVERING!



LEVERINGSDAGEN :



LEVERING VAN DE MAALTIJDEN VAN :



Opgelet: maaltijden van donderdag 18/05 & vrijdag 19/05 zullen uitzonderlijk geleverd worden op woensdag 17/05

BESTELLEN VIA ONTHAAL:

056/28 53 00 of via mail:

woonzorgcentrum@zwevegem.be

Onthaaluren: van ma tot do (vr)

8:30 tot 12:00 – 13:00 tot 17:00 (16:00)

MAALTIJD IN HET RESTAURANT

Wanneer bestellen ?

Tijdig bestellen is belangrijk!



MAANDAG

VOOR 10U

DONDERDAG

VOOR 10U

VOOR HET MIDDAGMAAL OP :

DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG

VRIJDAG



ZATERDAG



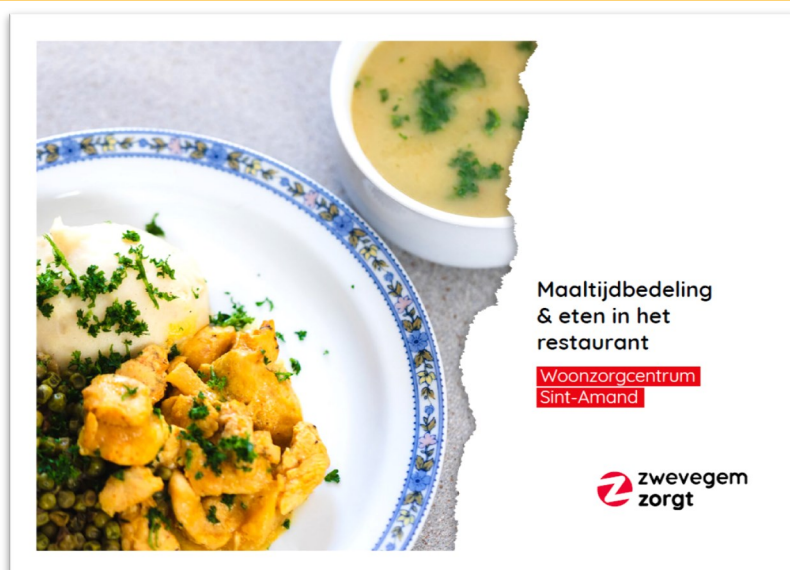
ZONDAG



MAANDAG



Maaltijden



GRAAG BESTELLINGEN DOORGEVEN VIA HET ONTHAAL:

Neem telefonisch contact op met het onthaal van het woonzorgcentrum op het nummer 056 28 53 00 of via e-mail naar eerstelijnszorg@zwevegem.be.

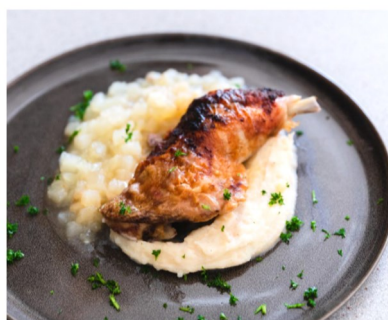
Onthaaluren:

Maandag tot en met donderdag:

8:30 - 12:00 u. en 13:00 - 17:00 u.

Vrijdag:

8:30 - 12:00 u. en 13:00 - 16:00 u.



	01/05 - 07/05	08/05– 14/05
	Komkommerroomsoep	Groentensoep
maandag	Kalkoenpavé Rode wijnsaus Perzik op siroop Gratinaardappelen	Kipfilet Sjalotsaus Bloemkool in kaassaus Aardappelen
dinsdag	Brunoisesoep	Wortelsoep
	Gegrilde beenham Ratatouille En Groentenrijst	Blinde vink Vleessaus Rode kool Aardappelen
woensdag	Bloemkoolsoep	Seldersoep
	Kalfsbroodje Vleessaus Noorderkrieken Aardappelen	Varkensgyros Met Wortelen Aardappelpuree
donderdag	Tomatensoep	Tomatensoep
	Varkenswangetjes Op Vlaamse wijze Appelmoes Frietjes	Stoofvlees Met speculoos Seizoenslaatje Frietjes
vrijdag	Preisoep	Kerriesoep
	Gepocheerde visfilet Nantuasaus Juliennegroentjes Aardappelpuree	Visfilet meuniere Witte wijnsaus Romanesco Aardappelpuree
zaterdag	Kerriesoep	Broccolisoe
	Balletjes In tomaat Champignons Aardappelpuree	Kaashamburger Vleessaus Witte boontjes in tomaat Aardappelen
zondag	Tomatenroomsoep	Tomatenroomsoep
	Duivelsgebraad Kruidensaus Tomaat in de oven Rösti aardappelen	Varkenshaasje Peppersaus Roerbakgroenten Duchesseaardappelen

	15/05-21/05	22/05-28/05
	Courgettensoep	Paprikasoep
maandag	Kasslerrib Blackwell saus Erwtjes Aardappelen	Slavink Vleessaus Knolselder in room Aardappelen
dinsdag	Groentensoep	Brunoisesoep
	Kipfilet ham-kaas Spaanse saus Zomergroentenmix Aardappelen	Varkensgebraad Mosterdsaus Boterboontjes Aardappelen
woensdag	Waterkerssoep	Kervelsoep
	Vogelnestje In tomatensaus Champignons Aardappelpuree	Kalkoenblanket Roomsaus Wortelen Rijst
donderdag	Champignonsoep	Tomatensoep
	Kalkoentournedos Roquefortsaus Boontjes in spek Gratinaardappelen	Vol-au-vent Met Slaatje Frietjes
vrijdag	Groentensoep	Seldersoep
	Gebakken visfilet Hollandse saus Broccoli Aardappelpuree	Tongrolletjes Duglérésaus Juliennegroenten Aardappelpuree
zaterdag	Preisoep	Venkelsoep
	"hete bliksem" Ovenschotel met Gehakt, appelmoes en Aardappelpuree	Gevogelteballetjes Op Zweedse wijze Rode kool Aardappelen
zondag	Tomatenroomsoep	Aspergeroomsoep
	Haantje In wijnsaus Tomaat in de oven Gebakken aardappelen	Ossetong in Madeirasaus Champignons Kroketjes

	29/05-04/06
	Tomatenroomsoep
maandag	Konijn Op Vlaamse wijze Appelmoes Gebakken aardappelen
dinsdag	Preisoep
	Gegrilde beenham Met Provencaalse groenten Aardappelen
woensdag	Kervelsoep
	Kalfsburger Vleessaus Prei in room Aardappelpuree
donderdag	Tomatensoep
	Stoofvlees Met Seizoenslaatje Frietjes
vrijdag	Ajuinsoep
	Gebakken vis Witte wijnsaus Venkel in room Aardappelpuree
zaterdag	Seldersoep
	Varkenslapje Spaanse saus Roerbakgroenten Aardappelen
zondag	Tomatenroomsoep
	Ardeens gebrad Roomsausje Boontjes aardappelnootjes

AANDACHT !

Hebben jullie zin om mee te werken aan ons huiskrantje?

Wie van u heeft mooie verhalen, foto's of interessante weetjes die u met ons zou willen delen?

Aarzel niet om contact met ons op te nemen of spreek de woon assistent aan!

Dit kan via:

- het onthaal van het woonzorgcentrum 056/ 28 53 00***
- jullie woon assistenten:***

Annelies Bettens 056/ 28 53 73

Annick Vanhuyse 056/ 28 53 64

Hopelijk tot binnenkort !!!



Belangrijke telefoonnummers

Onthaal	056/28.53.00
Directeur, Isabel Vromant	056/28.53.00
Sociale dienst/woonassistente, Annelies Bettens	056/28.53.73
Sociale dienst/woonassistente, Annick Vanhuyse	056/28.53.64
Kapster	056/28.53.85
Technische dienst (via onthaal)	
Facturatie (via onthaal)	

Dienst thuiszorg OCMW:

Maaltijden	056/76.52.45
	of 056/28.53.00

Zorgnetwerk:

Vervoer voor doktersbezoek, boodschappen	0493/31.88.14
--	---------------

Heeft u vragen omtrent de flat, gebouw, service, diensten aan huis of sociale voordelen en tegemoetkomingen, neem contact op met de woonassistente. Zij bekijkt de vraag en geeft deze door indien nodig.

Haal dit blad uit het boekje en hou het bij voor later.

Dit kan handig zijn voor de toekomst als je eens een telefoonnummer nodig hebt.